



Saint Joseph Lannion

du Lundi 01 Septembre au Vendredi 05 Septembre

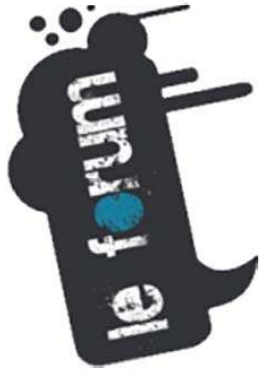
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	P. de terre mimosa	Cake à la provençale	Wrap de crudités frais	Salade de pâtes, tomate, poivron, olive
Salade camarguaise	Tomate au basilic	Salade coleslaw	Salade de perles aux poivrons rouges et basilic	Pastèque
Salade estivale	Concombre sauce fromage blanc à la menthe	Soupe tomate pastèque menthe	Betterave vinaigrette 	Salami
TORTIS BIO à la bolognaise 	Sauté de dinde basquaise 	Sauté de veau marengo	Chili sin carne 	Filet de colin d'Alaska pané et citron 
Frittata Mozzarella Poivrons 	Escalope de veau sauce poivrade	Tarte aux légumes 	Sauté de porc au cidre 	Escalope de dinde sauce curry 
Tortis 	Semoule 	Gratin de pommes de terre	Riz créole 	Purée de pommes de terre
Haricots verts BIO (huile non bio)	Ratatouille	Salade verte fraîche	Petits pois cuisinés 	Mitonnée de légumes
		Carottes braisées		
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Fromage blanc aux fruits	Corbeille de fruits	Compote pomme fraise	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Gaufre au sucre	Smoothie pomme pêche	Tiramisu breton	Mini choux vanille au chocolat	Tarte aux pommes
Corbeille de fruits	Riz au lait	Corbeille de fruits	Crème dessert à la vanille	Crème à la vanille et éclats de spéculoos



Saint Joseph Lannion

du Lundi 08 Septembre au Vendredi 12 Septembre

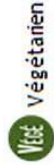
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraîches râpées vinaigrette	P. de terre sauce tartare	Salade de riz poivron ananas	Salade de pâtes, tomate, poivron, ciboulette	Salade bicolore
Tomate vinaigrette aux olives	Pastèque	Céleri frais rémoulade aux abricots secs	Concombre vinaigrette 	Pâté de foie
Oeuf dur mayonnaise	Semoule, tomate, maïs	Radis à la croque	Rémoulade de courgettes fraîches	Crêpe au fromage
Merguez	Pilon de poulet rôti au paprika 	Bruschetta à la napolitaine 	Pavé du fromager à l'emmental 	Baeckeoffe de poisson 
Friand au fromage 	Jambon braisé sauce provençale	Feuilleté jurassien	Riz facon paëlla	Paupiette de veau marengo
Carottes braisées 	Macaroni 	Salade verte	Riz pilaf 	Ratatouille
Semoule 	Courgettes	Purée de pommes de terre	Haricots verts BIO (huile non bio)	Blé 
Assortiment de fromages 	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Eclair au chocolat	Pancake	Verrine liégeoise	Fondant chocolat pomme	Grillé aux pommes
Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Mousse au chocolat	Banana bread	Compote de pommes	Semoule au lait au caramel



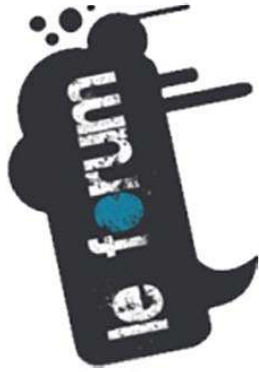
Saint Joseph Lannion

du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pâté de campagne	Salade de pâtes au paprika	Tartinade fromage frais betterave sur toast	Raïta de radis au yaourt	Salade de riz, radis et concombre
Bio Concombre vinaigrette	Melon	Riz à la nicoise	Salade colombienne	Tomate vinaigrette
Salade américaine	Salade de blé, concombre, menthe	Salade du léon	Taboulé	Salade de l'Argoat
Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés	Emincé de porc aigre doux	Croque-Monsieur	Sauté de boeuf aux oignons	Chipolatas grillées
Filer de colin d'Alaska à la bordelaise	Bouchée de blé panée sauce tomate basilic	Tomate farcie	Tortellini bolognaise	Bio Omelette au fromage
Bio Riz créole	Purée de pommes de terre	Salade verte fraîche	Pommes vapeur	Bio Coquillettes
Petits pois BIO cuisinés	Courgettes à la provençale	Boulgour	Carottes braisées	Poêlée de légumes
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Yaourt nature sucré	Brownies	Far breton nature	Liégeois à la vanille	Entremets praliné
Gâteau basque	Bircher muësti	Cône glace vanille chocolat	Beignet framboise	Tarte au chocolat



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Saint Joseph Lannion

du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre

ANIMATION
GRÈCE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes au pesto de poivrons	Salade verte, maïs, croutons	Salade de riz poivron maïs ciboulette	Concombre façon tatziki	Salade hollandaise
Saucisson à l'ail	Tomate vinaigrette	Pastèque	Chou-fleur à la Grecque	Pommes de terre aux herbes fraîches
Betterave vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes		Boulgour à la grecque	Friand au fromage
Emincé de dinde au curry	Cordon bleu	Emincé de porc aux herbes	Boulettes au boeuf sauce fromage blanc citron	Rougail de saucisse
Nems de légumes	Croq blé épinard fromage	Tarte au chèvre et à la tomate	Moussaka végétarienne	Blanquette de poisson
Semoule	Tortis	Pommes de terre sautées	Blésotto (Blé BIO)	Haricots blancs à la bretonne
Carottes persillées	Haricots verts BIO (huile non bio)	Haricots blancs à la sauce tomate	Courgettes zaatar	Riz pilaf
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Paris Brest	Gâteau marbré	Banane sauce au chocolat	Moelleux orange amande	Fondant au chocolat
Petits suisses aux fruits	Verrine liégeoise	Crumble aux pommes	Délice grec au miel	Flan nappé caramel



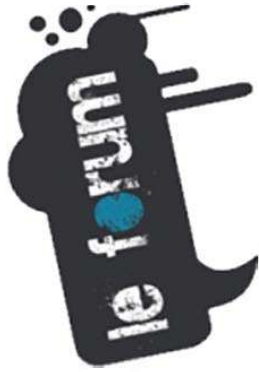
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Saint Joseph Lannion

du Lundi 29 Septembre au Vendredi 03 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte, maïs, croutons	Salade verte, tomate, raisin sec	Toast au chèvre	Rillettes de porc	Riz à la nicoise
Feuilleté à la viande	Salade alsacienne	Salade western	Salade piémontaise	Carottes râpées vinaigrette à l'orientale
Tomate vinaigrette	Melon et pastèque	Salade d'avocat et maïs	Coquillettes au basilic	Céleri râpé, pomme et raisin sec
Paupiette de veau marengo	Steak haché sauce poivre	Lasagnes aux légumes	Tajine de poulet aux raisins secs et miel	Parmentier de poisson à la portugaise
Penne au pesto rosso	Omelette	Galette jambon fromage	Tajine de légumes et semoule	Merguez
Penne rigate	Riz créole	Poêlée de légumes	Semoule	Frites
Epinards à la crème	Courgettes	Salade verte fraîche	Tajine de légumes	Chou fleur et chou romanesco
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Gnocchis à la tomate	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Doughnut	Crêpe au sucre	Grillé aux pommes	Flan nappé caramel	Muffin aux pépites de chocolat
Fromage blanc vanillé	Fromage blanc à la pêche	Fromage blanc au coulis de prunes	Barre bretonne	
			Blanc manger à la noix de coco	



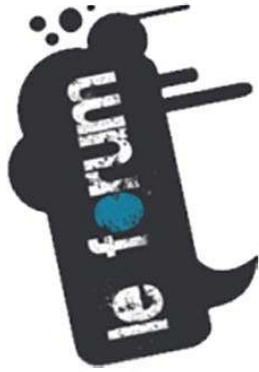
Saint Joseph Lannion

du Lundi 06 Octobre au Vendredi 10 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade comtesse	Crêpe au fromage	Museau vinaigrette	Semoule, tomate, maïs 	Chou blanc frais raisins secs vinaigrette
Saucisson à l'ail	P. de terre sauce tartare	Salade de riz poivron ananas	Saucisson sec	Salade de pâtes tricolores
Concombre vinaigrette 	Salade de blé fantaisie	Salade coleslaw	Courgettes râpées au chèvre	Betterave vinaigrette 
Spaghettis BIO sauce façon all amatriciana	Paupiette du pêcheur sauce blanquette	Tarte aux poireaux 	Hachis Parmentier	Sauté de porc au caramel 
Nems de légumes	Jambalaya 	Sauté de veau	Bouchée du pêcheur	Beignets de calamars
Spaghettis 	Riz pilaf 	Blé 	Purée de pommes de terre	Semoule 
Ratatouille	Petits pois BIO cuisinés	Haricots verts BIO (huile non bio)	Epinards béchamel	Carottes braisées 
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Yaourt nature sucré	Corbeille de fruits	Crème pâtissière à la noix de coco	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Chouquettes	Moelleux au chocolat	Corbeille de fruits	Crumble aux pommes	Crème au chocolat
Corbeille de fruits	Milk shake myrtille		Smoothie aux fruits rouges	Blondie aux fruits rouges



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Saint Joseph Lannion

du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraîches râpées vinaigrette	Salade alsacienne	P. de terre, maïs, poivron Macédoine de légumes mayonnaise	Salade verte	Semoule, tomate, maïs
Salade western	Cervelas	Salade de crudités frais	Carotte râpée, chou chinois vinaigrette agrume	Salade verte, maïs, croutons
Salade pêcheur	Wrap de crudités frais	Salade de boudin et Fêta	Pizza au fromage	Pomelos frais
Cappelletti aux cinq fromages sauce tomate	Filet de colin d'Alaska meunière	Boeuf façon Baeckeoffe	Émincé de poulet crème coco coriandre	Steak haché sauce barbecue
Escalope de dinde rôtie	Saucisse de Toulouse	Clafoutis aux courgettes et chèvre	Fajitas mexicaine	Falafels
Semoule	Riz créole	Pommes boulangères	Blé	Coquillettes
Haricots beurre à la tomate	Carottes braisées	Poêlée de légumes	Purée de potiron	Brocolis et chou romanesco
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Mousse au chocolat	Milk shake à la poire et vanille	Flan au chocolat épicé	Panna cotta aux fraises tagada	Barre bretonne
Eclair au chocolat	Grillé aux pommes	Fromage blanc à la compote de pomme	Chou à la crème	Pancake