

Saint Joseph Lannion

Semaine n°36 - du Lundi 01 Septembre au Vendredi 05 Septembre

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|---|---|--|
| Melon | P. de terre mimosa | Cake à la provençale | Wrap de crudités frais | Salade de pâtes, tomate, poivron, olive |
| Salade camarguaise | Tomate au basilic | Salade coleslaw | Salade de perles aux poivrons rouges et basilic | Pastèque |
| Salade estivale | Concombre sauce fromage blanc à la menthe | Soupe tomate pastèque menthe | Betterave vinaigrette  | Salami |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| TORTIS BIO à la bolognaise  | Sauté de dinde basquaise  | Sauté de veau marengo | Chili sin carne  | Filet de colin d'Alaska pané et citron  |
| Frittata Mozzarella Poivrons  | Escalope de veau sauce poivrade | Tarte aux légumes  | Sauté de porc au cidre  | Escalope de dinde sauce curry  |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Tortis  | Semoule  | Gratin de pommes de terre | Riz créole  | Purée de pommes de terre |
| Haricots verts BIO (huile non bio) | Ratatouille | Salade verte fraîche | Petits pois cuisinés  | Mitonnée de légumes |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Smoothie pastèque fraise | Corbeille de fruits | Compote pomme fraise | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| Gaufre au sucre | Smoothie pomme pêche | Tiramisu breton | Mousse au chocolat blanc | Tarte aux pommes |
| Corbeille de fruits | Riz au lait | Corbeille de fruits | Mini choux vanille au chocolat | Crème à la vanille et éclats de spéculoos |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Pasta à la bolognaise  | Pasta kebab | | Pasta au poulet curry  | Pasta à la carbonara |

Saint Joseph Lannion

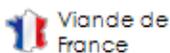
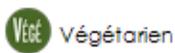
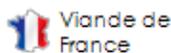
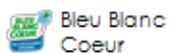
Semaine n°37 - du Lundi 08 Septembre au Vendredi 12 Septembre

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|---|--|
| Macédoine de légumes mayonnaise | P. de terre sauce tartare | Salade de riz poivron ananas | Salade de pâtes, tomate, poivron, ciboulette | Salade bicolore |
| Tomate vinaigrette aux olives | Pastèque | Céleri frais rémoulade aux abricots secs | Concombre vinaigrette  | Pâté de foie  |
| Oeuf dur mayonnaise ***** | Semoule, tomate, maïs ***** | Radis à la croque ***** | Rémoulade de courgettes fraîches ***** | Crêpe au fromage ***** |
| Merguez | Pilon de poulet rôti au paprika  | Bruschetta à la napolitaine  | Pavé du fromager à l'emmental  | Baeckeoffe de poisson  |
| Friand au fromage  | Jambon braisé sauce provençale | Feuilleté jurassien ***** | Riz facon paëlla ***** | Paupiette de veau marengo ***** |
| Carottes braisées  | Macaroni  | Salade verte | Riz pilaf  | Ratatouille |
| Semoule  | Courgettes ***** | Purée de pommes de terre ***** | Haricots verts BIO (huile non bio) ***** | Blé  |
| Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| Eclair au chocolat | Pancake | Verrine liégeoise | Fondant chocolat pomme | Grillé aux pommes |
| Fromage blanc au coulis de fruits rouges ***** | Mousse au chocolat ***** | ***** | Compote de pommes ***** | Entremets caramel ***** |
| Pasta à la bolognaise  | Gratin de pâtes à la parisienne | | Pasta au chorizo et poivrons | Pasta au poulet champignon  |

Saint Joseph Lannion

Semaine n°38 - du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|--------------------------------|--|
| Pâté de campagne | Salade de pâtes au paprika | Tartinade fromage frais betterave sur toast | Raïta de radis au yaourt | Salade de riz, radis et concombre |
| Concombre vinaigrette  | Melon | Riz à la nicoise | Salade colombienne | Tomate vinaigrette |
| Salade américaine ***** | Salade de blé, concombre, menthe ***** | Salade du léon ***** | Taboulé ***** | Salade de l'Argoat ***** |
| Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés  | Emincé de porc aigre doux  | Croque-Monsieur | Sauté de boeuf aux oignons | Chipolatas grillées |
| Filer de colin d'Alaska à la bordelaise  | Bouchée de blé panée sauce tomate basilic  | Tomate farçie ***** | Tortellini bolognaise ***** | Omelette au fromage  |
| Riz créole  | Purée de pommes de terre | Salade verte fraîche | Pommes vapeur | Coquillettes  |
| Petits pois BIO cuisinés ***** | Courgettes à la provençale ***** | ***** | Carottes braisées ***** | Poêlée de légumes ***** |
| Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| Yaourt nature sucré | Brownies | Mousse à la noix de coco | Liégeois à la vanille | Entremets praliné |
| Gâteau basque | Bircher muëсли | Far breton nature | Beignet framboise | Tarte au chocolat |
| ***** | ***** | ***** | ***** | Compote de pommes ***** |
| Pasta kebab | Pasta au chorizo et poivrons | | Panini jambon fromage | Lasagnes à la bolognaise  |
| | | | Pasta à la carbonara | |



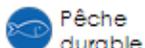
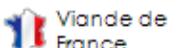
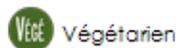
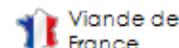
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

Saint Joseph Lannion

Semaine n°39 - du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre

ANIMATION
GRÈCE

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|---|---|--|
| Salade de pâtes au pesto de poivrons | Salade verte, maïs, croutons | Salade de riz poivron maïs ciboulette | Concombre façon tatziki | Salade hollandaise |
| Saucisson à l'ail | Tomate vinaigrette | Entrée de saison | Chou-fleur à la Grecque | Pommes de terre aux herbes fraîches |
| Betterave vinaigrette  | Carottes râpées vinaigrette aux agrumes | Pastèque | Boulgour à la grecque | Friand au fromage |
| **** | **** | **** | **** | **** |
| Emincé de dinde au curry  | Cordon bleu | Emincé de porc aux herbes  | Boulettes au boeuf sauce fromage blanc citron  | Rougail de saucisse  |
| Nems de légumes | Croq blé épinard fromage  | Tarte au chèvre et à la tomate  | Moussaka végétarienne  | Blanquette de poisson  |
| **** | **** | **** | **** | **** |
| Semoule  | Tortis  | Pommes de terre sautées | Blésotto (Blé BIO) | Haricots blancs à la bretonne |
| Carottes persillées | Haricots verts BIO (huile non bio) | Haricots blancs à la sauce tomate | Courgettes zaatar | Riz pilaf  |
| **** | **** | **** | **** | **** |
| Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| Paris Brest | Gâteau marbré | Banane sauce au chocolat | Moelleux orange amande | Compote de pommes |
| Petits suisses aux fruits | Verrine liégeoise | Crumble aux pommes | Délice grec au miel | Fondant au chocolat |
| **** | **** | **** | **** | **** |
| Farfalles à la bolognaise  | Pasta au chorizo et poivrons | | Pasta chèvre et lardons | Pasta à la carbonara |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|--|
| Salade verte, maïs, croutons | Salade verte, tomate, raisin sec | Toast au chèvre | Rillettes de porc | Riz à la nicoise |
| Feuilleté à la viande | Salade alsacienne | Salade western | Salade piémontaise | Carottes râpées vinaigrette à l'orientale |
| Tomate vinaigrette | Melon et pastèque | Salade d'avocat et maïs | Coquillettes au basilic | Céleri râpé, pomme et raisin sec |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Paupiette de veau marengo | Steak haché sauce poivre  | Lasagnes aux légumes  | Tajine de poulet aux raisins secs et miel  | Parmentier de poisson à la portugaise  |
| Penne au pesto rosso  | Omelette  | Galette jambon fromage | Tajine de légumes et semoule  | Merguez |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Penne rigate  | Riz créole  | Poêlée de légumes | Semoule  | Frites |
| Epinards à la crème | Courgettes | Salade verte fraîche | Tajine de légumes | Chou fleur et chou romanesco |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| Doughnut | Crêpe au sucre | Grillé aux pommes | Flan nappé caramel | Compote de pommes abricots |
| Fromage blanc vanillé | Fromage blanc à la pêche | Fromage blanc au coulis de prunes | Barre bretonne | Muffin aux pépites de chocolat |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Pasta à la bolognaise  | Pasta au poulet curry  | | Pasta au chorizo et poivrons | Pasta à la carbonara |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|--|--|
| Salade comtesse | Crêpe au fromage | Museau vinaigrette | Semoule, tomate, maïs  | Chou blanc frais raisins secs vinaigrette |
| Saucisson à l'ail | P. de terre sauce tartare | | Saucisson sec | Salade de pâtes tricolores |
| Concombre vinaigrette  | Salade de blé fantaisie | | Courgettes râpées au chèvre | Betterave vinaigrette  |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Spaghettis BIO sauce façon all amatriciana | Paupiette du pêcheur sauce blanquette | Tarte aux poireaux  | Hachis Parmentier | Sauté de porc au caramel  |
| Nems de légumes | Jambalaya  | Sauté de veau | | Beignets de calamars |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Spaghettis  | Riz pilaf  | Blé  | Purée de pommes de terre | Semoule  |
| Ratatouille | Petits pois BIO cuisinés | Haricots verts BIO (huile non bio) | Epinars béchamel | Carottes braisées  |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Chouquettes | Corbeille de fruits | Crème pâtissière à la noix de coco | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| Corbeille de fruits | Moelleux au chocolat | Clafoutis aux raisins | Crumble aux pommes | Crème au chocolat |
| Compote pomme fraise | Milk shake myrtille | Corbeille de fruits | Smoothie aux fruits rouges | |
| ***** | ***** | ***** | Fruit de saison  | ***** |
| Hot dog | Pasta kebab | | Pasta au poulet champignon  | Pasta à la carbonara |

Saint Joseph Lannion

Semaine n°42 - du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|---|
| Carottes fraîches râpées vinaigrette | Salade alsacienne | P. de terre, maïs, poivron | Salade verte | Semoule, tomate, maïs |
| Salade western | Cervelas | Macédoine de légumes mayonnaise | Carotte râpée, chou chinois vinaigrette agrume | Salade verte, maïs, croutons |
| Salade pêcheur ***** | Wrap de crudités frais ***** | Salade de boulgour et Féta ***** | Pizza au fromage ***** | Pomelos frais ***** |
| Cappelletti aux cinq fromages sauce tomate | Filet de colin d'Alaska meunière | Boeuf façon Baeckeoffe  | Emincé de poulet crème coco coriandre  | Steak haché sauce barbecue  |
| Escalope de dinde rôtie  | Saucisse de Toulouse  | Clafoutis aux courgettes et chèvre  | Fajitas mexicaine  | Falafels  |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| Semoule  | Riz créole  | Pommes boulangères | Blé  | Coquillettes  |
| Haricots beurre à la tomate ***** | Carottes braisées ***** | Poêlée de légumes ***** | Purée de potiron ***** | Brocolis et chou romanesco ***** |
| Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| Mousse au chocolat | Milk shake à la poire et vanille | Flan au chocolat épicé | Panna cotta aux fraises tagada | Barre bretonne |
| Eclair au chocolat ***** | Grillé aux pommes ***** | ***** | Chou à la crème ***** | Pancake ***** |
| Farfalles à la bolognaise  | Pasta au chorizo et poivrons | | Pasta à la carbonara | Pasta au poulet champignon  |