

Saint Joseph Lannion

Semaine n°02 - du Lundi 06 Janvier au Jeudi 09 Janvier

| LUNDI               | MARDI               | MERCREDI            | JEUDI                             | VENDREDI |
|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------------------|----------|
| Entrée de saison    | Entrée de saison    | Entrée de saison    | Entrée de saison                  |          |
| *****               | *****               | *****               | *****                             |          |
| Hachis Parmentier   | Raclette            | Tartine campagnarde | Jambon braisé<br>sauce forestière |          |
|                     |                     |                     |                                   |          |
| *****               | *****               | *****               | *****                             |          |
|                     | Pommes vapeur       |                     | Riz pilaf                         |          |
| *****               | *****               | *****               | *****                             |          |
| Dessert du jour     | Corbeille de fruits | Dessert du jour     | Dessert du jour                   |          |
| Corbeille de fruits | Dessert du jour     | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits               |          |

| LUNDI                                                                                                                                                            | MARDI                                                                  | MERCREDI                                                                                                                                        | JEUDI                                             | VENDREDI |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|
| Entrée de saison<br><br>*****<br><br>Filer de colin d'Alaska à la bordelaise  | Entrée de saison<br><br>*****<br><br>Boulettes d'agneau à la marocaine | Entrée de saison<br><br>*****<br><br>Gnocchis sauce fromagère  | Entrée de saison<br><br>*****<br><br>Pizza royale |          |
| Riz pilaf<br><br>*****                                                                                                                                           | Pommes noisettes<br><br>*****                                          |                                                                                                                                                 |                                                   |          |
| Dessert du jour<br><br>Corbeille de fruits                                                                                                                       | Dessert du jour<br><br>Corbeille de fruits                             | Corbeille de fruits<br><br>Dessert du jour                                                                                                      | Corbeille de fruits<br><br>Dessert du jour        |          |

# Saint Joseph Lannion

Semaine n°04 - du Lundi 20 Janvier au Jeudi 23 Janvier

| LUNDI                                                                                                                     | MARDI                                                                                                                         | MERCREDI            | JEUDI                   | VENDREDI |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|----------|
| Entrée de saison                                                                                                          | Entrée de saison                                                                                                              | Entrée de saison    | Entrée de saison        |          |
| *****                                                                                                                     | *****                                                                                                                         | *****               | *****                   |          |
| Parmentier de poisson à la portugaise  | Tajine de poulet aux raisins secs et miel  | Tartiflette         | Pasta aux fruits de mer |          |
| *****                                                                                                                     | *****                                                                                                                         | *****               | *****                   |          |
| Brocolis et chou romanesco                                                                                                | Riz pilaf                                                                                                                     | Salade verte        | Tortis                  |          |
| *****                                                                                                                     | *****                                                                                                                         | *****               | *****                   |          |
| Dessert du jour                                                                                                           | Dessert du jour                                                                                                               | Dessert du jour     | Corbeille de fruits     |          |
| Corbeille de fruits                                                                                                       | Corbeille de fruits                                                                                                           | Corbeille de fruits | Dessert du jour         |          |

Saint Joseph Lannion

Semaine n°05 - du Lundi 27 Janvier au Jeudi 30 Janvier

| LUNDI               | MARDI               | MERCREDI               | JEUDI                     | VENDREDI |
|---------------------|---------------------|------------------------|---------------------------|----------|
| Entrée de saison    | Entrée de saison    | Entrée de saison       | Entrée de saison          |          |
| *****               | *****               | *****                  | *****                     |          |
| Escalope viennoise  | Fajitas mexicaine   | Galette jambon fromage | Steak haché sauce ketchup |          |
| *****               | *****               | *****                  | *****                     |          |
| Ratatouille         |                     |                        | Gratin de pommes de terre |          |
| Semoule             |                     |                        |                           |          |
| *****               | *****               | *****                  | *****                     |          |
| Dessert du jour     | Dessert du jour     | Dessert du jour        | Dessert du jour           |          |
| Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits    | Corbeille de fruits       |          |

| LUNDI                         | MARDI                                                                                                    | MERCREDI                      | JEUDI                         | VENDREDI |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------|
| Entrée de saison<br><br>***** | Entrée de saison<br><br>*****                                                                            | Entrée de saison<br><br>***** | Entrée de saison<br><br>***** |          |
| Merguez et chipolatas         | Nems                                                                                                     | Lasagnes bolognaise*          | Cheeseburger                  |          |
|                               | Samoussa aux légumes  |                               |                               |          |
| *****                         | *****                                                                                                    | *****                         | *****                         |          |
| Purée de pommes de terre      | Nouilles chinoises                                                                                       | Salade verte                  | Frites                        |          |
| *****                         | *****                                                                                                    | *****                         | *****                         |          |
| Dessert du jour               | Corbeille de fruits                                                                                      | Dessert du jour               | Dessert du jour               |          |
| Corbeille de fruits           | Dessert du jour                                                                                          | Corbeille de fruits           | Corbeille de fruits           |          |

| LUNDI                                          | MARDI                                   | MERCREDI                                        | JEUDI                       | VENDREDI |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------|----------|
| Crème de betterave à la coriandre              | Céleri rémoulade au curry               | Wrap de crudités                                | Blé citron et coriandre     |          |
| Salade pastourelle                             | Velouté au panais                       | Velouté de légumes à la thai                    | Haricots verts à l'échalote |          |
| Emincé de dinde à la crème                     | Curry de poisson au lait de coco        | Jambon braisé sauce piquante                    | Pizza au chèvre             |          |
| Tarte aux champignons et oignons caramélisés - | Quesadilla épinards, oignon, et cheddar | Gratin de pâtes aux poireaux et fromage italien | Steak haché sauce ketchup   |          |
| Salade verte                                   | Epinards braisés                        | Coquillettes                                    | Petits pois cuisinés        |          |
| Salsifis et carottes en persillade             | Riz pilaf                               | Purée de potiron                                | Salade verte                |          |
| Corbeille de fruits                            | Corbeille de fruits                     | Corbeille de fruits                             | Corbeille de fruits         |          |
| Mousse au chocolat                             | Crème pâtissière à l'ananas             | Purée pomme cannelle                            | Milk shake coco banane      |          |
| Salade de fruits frais                         | Fruits à la croque                      | Muffin à la myrtille                            | Salade de fruits frais      |          |



| LUNDI                        | MARDI                                | MERCREDI                                  | JEUDI                                           | VENDREDI |
|------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------|
| Pomelos                      | Chou blanc raisins secs vinaigrette  | Tartare de légumes au fromage frais       | Chorizo                                         |          |
| Salade du Léon               | Potage oriental                      | Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes  | Salade de perles aux poivrons rouges et basilic |          |
| Emincé de porc aux herbes    | Flammekueche aux poireaux            | Boulettes d'agneau à la marocaine         | Croque-Monsieur                                 |          |
| Penne rigate sauce fromagère | Gratin de poisson aux petits légumes | Carré aux pois chiche et riz à l'indienne | Polenta crémeuse aux légumes rôtis              |          |
| Haricots beurre              | Salade verte                         | Purée de céleri                           | Salade verte                                    |          |
| Penne rigate                 |                                      | Riz pilaf                                 |                                                 |          |
| Corbeille de fruits          | Banana bread                         | Corbeille de fruits                       | Corbeille de fruits                             |          |
| Mousse à la noix de coco     | Corbeille de fruits                  | Crème au cacao                            | Fruits à la croque                              |          |
| Smoothie pomme kiwi          | Purée pomme myrtille                 | Salade de fruits frais                    | Yaourt bulgare aux fruits                       |          |