



# Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 02 Janvier au Vendredi 06 Janvier

ÉPIPHANIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Rillettes de porc  Carottes râpées vinaigrette  <b>Betterave vinaigrette</b>	Céleri rémoulade aux pommes et au curry  Salade de pâtes au paprika <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i>	Wrap de crudités  <b>Salade de blé à la provençale</b>	<b>Salade coleslaw</b> <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>  Salade pastourelle <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i>
	Nuggets de volaille  Croq blé épinard fromage	Tartine bruschetta à la savoyarde  Cuisse de poulet tandoori	Couscous de légumes aux pois chiches, semoule	<b>Crêpe au fromage</b>  <b>Blanquette de poisson</b>  Sauté de porc forestière
	Tortis  Epinards à la crème	Salade verte  Carottes braisées  Blé	Semoule  Légumes couscous	Haricots beurre  <b>Riz créole</b>
	Assortiment de laitages  Assortiment de fromages	Assortiment de laitages  Assortiment de fromages	Assortiment de laitages  <b>Assortiment de fromages</b>	Assortiment de laitages  <b>Assortiment de fromages</b>
	Corbeille de fruits  Fromage blanc aux myrtilles	Corbeille de fruits  Crumble pomme poire	Corbeille de fruits  <b>Galette des rois</b>	<b>Clémentines</b>  Verrine liégeoise
	Eclair au chocolat  Compote pomme ananas	Entremets caramel  <b>Salade de fruits frais</b>		Corbeille de fruits  Muffin aux pépites de chocolat



# Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 09 Janvier au Vendredi 13 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i>	Tartinade de patate douce	Macédoine de légumes mayonnaise Carottes râpées vinaigrette aux agrumes <b>Betterave aux coeurs de palmier</b>	Salami <b>Salade fantaisie</b> <i>Céleri, pomme, raisin</i> salade de pâte à la japonaise	Salade verte, croûtons et mimolette <b>Salade de riz des incas</b> <i>Riz, carotte, maïs</i>
Falafels	<b>Boeuf bourguignon</b>	Sauté de veau	Chili sin carne <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, navrane ail cumin norikra</i>	<b>Curry de poisson au lait de coco</b>
Echine de porc demi sel	Colin meunière	Omelette	<b>Emincé de dinde sauce suprême</b>	Paupiette de veau au jus
Purée de carottes	<b>Coquillettes</b>	Gratin de chou-fleur	Riz pilaf	Tajine de légumes
Lentilles	Petits pois cuisinés		<b>Haricots verts</b>	<b>Boulgour</b>
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	<b>Assortiment de fromages</b>	Assortiment de fromages	<b>Assortiment de fromages</b>	<b>Assortiment de fromages</b>
Smoothie mangue orange	Compote tous fruits	Mousse au citron	Purée pomme cannelle	<b>Cocktail de fruits</b>
Gaufre au sucre	<b>Grillé aux pommes</b>	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	<b>Fruits à la croque</b>	Panna cotta au chocolat	Moelleux aux poires
		Far breton	<b>Flan pâtissier</b>	Délice comme un mont blanc



# Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 16 Janvier au Vendredi 20 Janvier

## ANIMATION CHINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri au fromage blanc	<b>Potage crécy</b>	Betterave vinaigrette	Salade western <small>haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</small>	Macédoine de légumes mayonnaise
<b>Pâté de campagne</b>	Taboulé	Salade mélée <small>Salade, maïs, croûtons</small>	<b>Salade comtesse</b>	Cervelas
Salade piémontaise <small>raclette de fromage, tomate, cornichon, riz au maïs</small>	Salade colorée <small>carotte, chou rouge, vinaigrette</small>			Coquillettes au basilic
	<b>Escalope de dinde</b>	Burger végétarien 	Nems aux légumes 	<b>Rôti de porc au jus</b> 
	Hachis Parmentier	<b>Poulet rôti</b> 	Sauté de porc au caramel 	
Haricots verts	Epinards béchamel	<b>Gratin de pommes de terre</b>	Carottes bâtonnets braisées aux oignons	Chou-fleur
Semoule	Purée de pomme de terre	Petits pois et carottes	Macaroni 	Riz créole
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
<b>Assortiment de fromages</b>	<b>Assortiment de fromages</b>	<b>Assortiment de fromages</b>	<b>Assortiment de fromages</b>	Assortiment de fromages
Compote pomme cassis	Smoothie pomme, orange aux quatre épices	<b>Verrine liégeoise</b>	Salade de fruits frais	Purée de pommes
Barre bretonne	Fromage blanc vanillé	Tarte au citron	Pomme bicolore	Blanc manger à la vanille
<b>Corbeille de fruits</b>	Tarte au chocolat	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>
	<b>Corbeille de fruits</b>	Fruits à la croque	Brownies	Mini choux vanille au chocolat



# Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 23 Janvier au Vendredi 27 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves ciboulette	<b>Salade de tortis ciboulette</b>	<b>Salade fantaisie</b> <i>Céleri, pomme, raisin</i>	<b>Potage de légumes</b>	Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>
Pâté de foie	Salade de pommes de terre au Bleu	Oeuf dur mayonnaise	Salade de riz des incas <i>Riz, carotte, maïs</i>	Surimi sauce cocktail
Carottes savoyardes	Feuilleté au fromage	Choux blanc sauce fromage blanc curry	Salade de boulgour à l'orange	Blé aux petits légumes
<b>Beignets de poisson</b>	<b>Sauté de dinde à la crème</b>	<b>Cervelas oberoïn</b>	<b>Poulet à l'estragon</b>	Crépinette de porc sauce tomate
Tortis à la bolognaise	Rôti de boeuf	Lasagne à l'indienne	Jambon braisé sauce forestière	Filet de colin sauce citron
Tajine de légumes	<b>Poêlée de légumes</b> <i>Haricots verts, carottes, navets</i>	Boulgour	Semoule	Petits pois cuisinés
Tortis	Riz créole	<b>Salade verte</b>	Ratatouille	<b>Frites</b>
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
<b>Assortiment de fromages</b>	<b>Assortiment de fromages</b>	Assortiment de fromages	<b>Assortiment de fromages</b>	<b>Assortiment de fromages</b>
Compote tous fruits	Salade de fruits frais	Bircher müesli	<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits
Gâteau basque	Crème vanille maison	Tarte feuilletée aux pommes	Fruits à la croque	Clémentines
<b>Corbeille de fruits</b>	<b>Clafoutis aux pommes</b>	<b>Corbeille de fruits</b>	Tartelette aux poires	Fondant chocolat pomme
	Corbeille de fruits	Smoothie pomme poire	Smoothie mangue orange	Mousse au chocolat



# Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 30 Janvier au Vendredi 03 Février

CHANDELEUR

ANIMATION  
BRESIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage au potiron	Salade colorée <i>carotte, chou rouge, vinaigrette</i>	Salade aux coeurs d'artichauts	Céleri rémoulade	Salade brésilienne
Salade alsacienne	Salade verte, croûtons et mimolette	Betteraves ciboulette	Wrap à l'indienne	Crèmeux de haricot rouge
Crêpe aux champignons	Taboulé	Club Sandwich	Potage de légumes	
Omelette	Cassoulet	Emincé de poulet tandoori	Escalope de porc sauce aigre douce	Mocqueca de poisson
Sauté de porc au romarin	Colin pané et citron	Gratin de p. de terre montagnard	Goulash de boeuf	Galinhada de poulet
Penne à la milanaise	Boulgour	Chou fleur et chou romanesco	Haricots verts	Riz créole
Carottes braisées			Pommes vapeur	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Fruit de saison	Fruits à la croque	Salade de fruits frais	Smoothie pomme orange	Purée pomme ananas cannelle
Entremets praliné	Fromage blanc à la poire et copeaux de chocolat	Rocher coco	Mousse au citron	Tarte chocolat banane
Chausson aux pommes	Chou chantilly à la vanille	Crème au cacao maison	Crêpe au sucre	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Fruits à la croque



# Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 06 Février au Vendredi 10 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade mélée <small>Salade, maïs, croûtons</small>	<b>Salade des alpages</b>	Chou-fleur à la Grecque	<b>Salade antillaise</b> <small>riz, ananas, poivron, vinaigrette</small>	<b>Salade californienne</b>
<b>Potage de légumes</b>	Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)	<b>Salade de riz poivron maïs</b>	Céleri au fromage blanc	Taboulé
Betterave aux pommes	Duo de saucissons			Oeuf dur mayonnaise
Galette de boulgour	<b>Merguez</b>	<b>Clafoutis potiron et mozzarella</b>	<b>Nems de légumes</b>	<b>Filet de colin sauce aux agrumes</b>
<b>Boulettes de boeuf à l'aigre douce</b>	Sauté de dinde aux raisins et amandes	Rôti de porc braisé	Sauté de porc au miel	Pilon de poulet rôti
Légumes couscous	Pêle mêle provençal	<b>Salade verte</b>	<b>Carottes à la crème</b>	<b>Frites</b>
Semoule		Pommes de terre rissolées		Haricots verts
<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	<b>Assortiment de fromages</b>	Assortiment de fromages	<b>Assortiment de fromages</b>	<b>Assortiment de fromages</b>
Cocktail de fruits aux kiwis	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Entremets au chocolat	<b>Glace bâtonnet vanille</b>
Fromage blanc aux fruits	Fruits à la croque	Mousse au chocolat blanc	Muffin à la myrtille	Verrine liégeoise
Paris Brest	Crumble pomme poire	<b>Salade de fruits frais</b>	<b>Corbeille de fruits</b>	Fruit de saison
<b>Corbeille de fruits</b>	Chouquettes	Oeufs au lait	Smoothie raisins, pomme et orange	Corbeille de fruits



# Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 27 Février au Vendredi 03 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes	<b>Carottes râpées vinaigrette aux agrumes</b>	Salade lorraine	Salade verte aux croûtons	<b>Céleri rémoulade</b>
<b>Betterave vinaigrette</b>	Macédoine de légumes mayonnaise	<b>Taboulé</b>	<b>Velouté de légumes à la thaï</b>	Pâté de campagne
Salade exotique <i>Riz, ananas, maïs</i>	Feuilleté au fromage	Oeuf dur mayonnaise	Wrap de crudités	Pommes de terre à l'ancienne
<b>Parmentier de poisson</b>	<b>Emincé de dinde au curry</b>	Jambon braisé sauce forestière	<b>Penne au crèmeux pois chiches</b>	<b>Sauté de bœuf aux oignons</b>
Saucisse de Toulouse	Boulgour bolognaise de lentilles	<b>Bruschetta à la napolitaine</b>	Boulettes d'agneau à la marocaine	Riz à la cantonnaise
Purée de pommes de terre	Boulgour	Haricots verts	Penne rigate	<b>Riz pilaf</b>
Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i>	<b>Chou fleur et chou romanesco</b>	Haricots coco	Epinards béchamel	Carottes braisées
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages
<b>Assortiment de fromages</b>	<b>Assortiment de fromages</b>	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	<b>Assortiment de fromages</b>
Cocktail de fruits	Smoothie pomme orange	Fruits à la croque	Salade de fruits frais	<b>Purée pomme vanille</b>
Entremets praliné	Crème au caramel	Bircher müesli	Mousse au chocolat	Gâteau de savoie
Tarte normande	<b>Far breton</b>	Chouquettes	Crumble aux pommes	Crème patissière à la banane et noix de coco
<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>	<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits