










Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 02 Janvier au Vendredi 06 Janvier

ÉPIPHANIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Rillettes de porc	Céleri rémoulade aux pommes et au curry	Wrap de crudités	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>
	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pâtes au paprika <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i>	Salade de blé à la provençale	Salade pastourelle <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i>
	Betterave vinaigrette		Salade alsacienne	Crêpe au fromage
	Nuggets de volaille	Tartine bruschetta à la savoyarde	Couscous de légumes aux pois chiches, semoule 	Blanquette de poisson 
	Croq blé épinard fromage 	Cuisse de poulet tandoori 	Steak haché sauce ketchup 	Sauté de porc forestière 
	Tortis	Salade verte	Semoule	Haricots beurre
	Epinards à la crème	Carottes braisées	Légumes couscous	Riz créole
		Blé		
	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Clémentines 
	Fromage blanc aux myrtilles	Crumble pomme poire	Galette des rois	Verrine liégeoise
	Eclair au chocolat	Entremets caramel		Corbeille de fruits
	Compote pomme ananas	Salade de fruits frais		Muffin aux pépites de chocolat



Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 09 Janvier au Vendredi 13 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i>	Tartinade de patate douce	Macédoine de légumes mayonnaise	Salami	Salade verte, croûtons et mimolette
Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	Feuilleté au fromage	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i>	Salade de riz des incas <i>Riz, carotte, maïs</i>
-----	Potage de légumes	Betterave aux coeurs de palmier	salade de pâte à la japonaise	-----
Falafels 	Boeuf bourguignon 	Sauté de veau	Chili sin carne  <i>riz, haricots rouges, oignons, tomate, navon ail cumin paprika</i>	Curry de poisson au lait de coco 
Echine de porc demi sel	Colin meunière	Omelette 	Emincé de dinde sauce suprême 	Paupiette de veau au jus
-----	Coquillettes	Gratin de chou-fleur	Riz pilaf	Tajine de légumes
Purée de carottes	Petits pois cuisinés	-----	Haricots verts	Boullgour
Lentilles	-----	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	-----	Purée pomme cannelle	Cocktail de fruits
-----	Compote tous fruits	Mousse au citron	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Smoothie mangue orange	Grillé aux pommes	Corbeille de fruits	Panna cotta au chocolat	Moelleux aux poires
Gaufre au sucre	Corbeille de fruits	Fruits à la croque	Flan pâtissier	Délice comme un mont blanc
Corbeille de fruits	-----	Far breton	-----	-----



Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 16 Janvier au Vendredi 20 Janvier

**ANIMATION
CHINE**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri au fromage blanc	Potage crécy	Betterave vinaigrette	Salade western <i>marisou rouge, maïs, poivron, vinaigrette au kefir/huile</i>	Macédoine de légumes mayonnaise
Pâté de campagne	Taboulé	Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>	Salade comtesse	Cervelas
Salade piémontaise <i>du porc, épinards, carottes, cornichons, œuf mayonnaise</i>	Salade colorée <i>carotte, chou rouge, vinaigrette</i>	Burger végétarien 	Nems aux légumes 	Coquillettes au basilic
	Escalope de dinde	Poulet rôti 	Sauté de porc au caramel 	Rôti de porc au jus 
	Hachis Parmentier	Gratin de pommes de terre	Carottes bâtonnets braisées aux oignons	Chou-fleur
Haricots verts	Epinards béchamel	Petits pois et carottes	Macaroni 	Riz créole
Semoule	Purée de pomme de terre	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Verrine liégeoise	Salade de fruits frais	Purée de pommes
Compote pomme cassis	Smoothie pomme, orange aux quatre épices	Tarte au citron	Pomme bicolore	Blanc manger à la vanille
Barre bretonne	Fromage blanc vanillé	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Tarte au chocolat	Fruits à la croque	Brownies	Mini choux vanille au chocolat
	Corbeille de fruits			



Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 23 Janvier au Vendredi 27 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves ciboulette	Salade de tortis ciboulette	Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i>	Potage de légumes	Salade mêlée <i>Salade, maïs, craûtons</i>
Pâté de foie	Salade de pommes de terre au Bleu	Oeuf dur mayonnaise 	Salade de riz des incas <i>Riz, carotte, maïs</i>	Surimi sauce cocktail
Carottes savoyardes	Feuilleté au fromage	Choux blanc sauce fromage blanc curry -	Salade de boulgour à l'orange	Blé aux petits légumes
Beignets de poisson 	Sauté de dinde à la crème 	Cervelas obernois	Poulet à l'estragon 	Crépinette de porc sauce tomate
Tortis à la bolognaise 	Rôti de boeuf 	Lasagne à l'indienne 	Jambon braisé sauce forestière	Filet de colin sauce citron 
Tajine de légumes	Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i>	Boulgour	Semoule	Petits pois cuisinés
Tortis	Riz créole	Salade verte	Ratatouille	Frites
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Compote tous fruits	Salade de fruits frais	Bircher muëсли	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Gâteau basque	Crème vanille maison	Tarte feuilletée aux pommes	Fruits à la croque	Clémentines 
Corbeille de fruits	Clafoutis aux pommes	Corbeille de fruits	Tartelette aux poires	Fondant chocolat pomme
	Corbeille de fruits	Smoothie pomme poire	Smoothie mangue orange	Mousse au chocolat










Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 30 Janvier au Vendredi 03 Février

CHANDELEUR 









ANIMATION
BRÉSIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage au potiron	Salade colorée <i>carotte, chou rouge, vinaigrette</i>	Salade aux coeurs d'artichauts	Céleri rémoulade	Salade brésilienne
Salade alsacienne	Salade verte, croûtons et mimolette	Betteraves ciboulette	Wrap à l'indienne	Crèmeux de haricot rouge
Crêpe aux champignons	Taboulé	Club Sandwich	Potage de légumes	
Omelette 	Cassoulet	Emincé de poulet tandoori 	Escalope de porc sauce aigre douce	Moqueca de poisson 
Sauté de porc au romarin 	Colin pané et citron	Gratin de p. de terre montagnard 	Goulash de boeuf 	Galinhada de poulet 
Penne à la milanaise	Boulgour	Chou fleur et chou romanesco	Haricots verts	Riz créole
Carottes braisées			Pommes vapeur	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Fruit de saison	Fruits à la croque	Salade de fruits frais	Smoothie pomme orange	Purée pomme ananas cannelle
Entremets praliné	Fromage blanc à la poire et copeaux de chocolat	Rocher coco	Mousse au citron	Tarte chocolat banane
Chausson aux pommes	Chou chantilly à la vanille	Crème au cacao maison	Crêpe au sucre	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Fruits à la croque



Ensemble Scolaire Lannion



du Lundi 06 Février au Vendredi 10 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>	Salade des alpages	Chou-fleur à la Grecque	Salade antillaise <i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i>	Salade californienne
Potage de légumes	Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)	Salade de riz poivron maïs	Céleri au fromage blanc	Taboulé
Betterave aux pommes	Duo de saucissons			Oeuf dur mayonnaise 
Galette de boulgour	Merguez	Clafoutis potiron et mozzarella 	Nems de légumes	Filet de colin sauce aux agrumes 
Boulettes de boeuf à l'aigre douce 	Sauté de dinde aux raisins et amandes 	Rôti de porc braisé 	Sauté de porc au miel 	Pilon de poulet rôti 
Légumes couscous	Pêlé mêlé provençal	Salade verte	Carottes à la crème	Frites
Semoule		Pommes de terre rissolées		Haricots verts
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Cocktail de fruits aux kiwis	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Entremets au chocolat	Glace bâtonnet vanille
Fromage blanc aux fruits	Fruits à la croque	Mousse au chocolat blanc	Muffin à la myrtille	Verrine liégeoise
Paris Brest	Crumble pomme poire	Salade de fruits frais	Corbeille de fruits	Fruit de saison
Corbeille de fruits	Chouquettes	Oeufs au lait	Smoothie raisins, pomme et orange	Corbeille de fruits



Ensemble Scolaire Lannion

du Lundi 27 Février au Vendredi 03 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Salade lorraine	Salade verte aux croûtons	Céleri rémoulade
Betterave vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	Taboulé	Velouté de légumes à la thaï	Pâté de campagne
Salade exotique <i>Riz, ananas, maïs</i>	Feuilleté au fromage	Oeuf dur mayonnaise 	Wrap de crudités	Pommes de terre à l'ancienne
Parmentier de poisson 	Emincé de dinde au curry 	Jambon braisé sauce forestière	Penne au crémeux pois chiches 	Sauté de boeuf aux oignons 
Saucisse de Toulouse 	Boulogne bolognaise de lentilles 	Bruschetta à la napolitaine 	Boulettes d'agneau à la marocaine	Riz à la cantonnaise 
Purée de pommes de terre	Boulogne	Haricots verts	Penne rigate	Riz pilaf
Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i>	Chou fleur et chou romanesco	Haricots coco	Epinards béchamel	Carottes braisées
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Cocktail de fruits	Smoothie pomme orange	Fruits à la croque	Salade de fruits frais	Purée pomme vanille
Entremets praliné	Crème au caramel	Bircher muesli	Mousse au chocolat	Gâteau de savoie
Tarte normande	Far breton	Chouquettes	Crumble aux pommes	Crème pâtissière à la banane et noix de coco
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits