

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 17 du 25 au 29 Avril 2022

Plan alimentaire n° 1

DEJEUNER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade hollandaise Dés de fromage	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade rustique Crêpe au fromage		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade de pâtes tricolores Cervelas	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Taboulé Salade d'endives aux abricots
Verrines & co	Salade californienne Wrap	Blé à la grecque Wrap		Céleri au fromage blanc Wrap	Dés de fromage Wrap
Plat trad	Bouletteq de bœuf Steak haché Pâtes Bar à légumes	Sauté de porc au miel Merguez Semoule Bar à légumes		Boeuf bourguignon Cuisse de poulet Pommes de terre vapeur Bar à légumes	Filet de lieu Paupiette de veau Riz bio Bar à légumes
	Snacking & Pâtes	Croque Monsieur Pasta bolognaise	Pizza Pasta lamelle de kebab	Panini Pasta poulet coco curry	Cheese burger Pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Jambon beurre	Salami		Poulet curry	Jambon volaille
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Tarte aux pommes	Bircher muesli Tartelette au chocolat		Bircher muesli Gâteau aux pommes	Bircher muesli Crumble aux poires



En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 18 du 2 au 6 Mai 2022

Plan alimentaire n° 1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Betterave rouge Salade fantaisie	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Duo de saucissons Salade mêlée		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Concombre au fromage blanc Salade alsacienne	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade western Salade savoyarde
Verrines & co	Salade du pêcheur Wraps	Salade coleslaw Wraps		Salade Marco Polo Wraps	Dés de fromage Wraps
Plat trad	Rôti de porc Cuisse de poulet Macaroni bio Bar à légumes	Saucisse Rôti de bœuf Céréales gourmandes bio Bar à légumes		Emincé de volaille Merguez Riz bio Bar à légumes	Poisson pané Galopin de veau Pomme de terre tartiflette Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Quiche lorraine Pasta bolognaise	Pizza Lasagnes		Kebab Pasta carbonara	Cheese burger Pasta émincé de volaille champignons tomates
Petit carré du boulanger	Jambon fromage	Bayonne		Bacon	Rosette
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Paris Brest Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Donu's	Bircher muesli Gâteau basque		Bircher muesli Chou à la crème	Bircher muesli Tarte au citron

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 19 du 9 au 13 mai 2022

Plan alimentaire n° 1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade colorée Dés de fromage Salade antillaise	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Semoule fantaisie Salami		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Chou rouge vinaigrette Salade caroline	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade lyonnaise Pâtes au surimi Dés de fromage
Verrines & co	Salade verte fromagère Wraps	Salade aveyronnaise Wraps		Mini pizza Wraps	Oeuf dur mayonnaise Wraps
Plat trad	Omelette Grignottes de poulet	Sauté de dinde Nems de légumes		Palette de porc ½ sel Escalope de porc	Acras de morue Brochette de viande
	Frites Bar à légumes	Ebly Bar à légumes		Semoule Bar à légumes	Riz Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Croque Monsieur Steak haché	Pizza Pasta bolognaise		Panini Pasta lamelles de kebab	Cheese burger Pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Jambon beurre	Rosette		Bayonne	Poulet curry
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Paris brest	Bircher muesli Chausson aux pommes		Bircher muesli Flan pâtissier	Bircher muesli Tarte aux poires

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 20 du 16 au 20 mai 2022

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate mozzarella Dés de fromage Betterave rouge aux pommes	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade coquillettes bio Taboulé			Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate ½ pomelos Dés de fromage
Verrines & co	Macédoine Wrap	Pâté de campagne Wrap			Piémontaise Salade iceberg croûtons Wrap
Plat trad	Cordon bleu	Brandade de poisson Saucisse fumée			Calamar à la romaine Escalpoie de dinde
	Coquillettes bio Bar à légumes	Semoule Bar à légumes			Riz Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Quiche au fromage Pasta bolognaise	Pizza Pasta émincé poulet coco curry			Cheese burger Pasta napolitaine
Petit carré du boulanger	Américain	Jambon fromage			Salami
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt			Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote			Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Eclair	Bircher muesli Tarte normande			Bircher muesli Opéra chocolat



En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 21 du 23 au 25 Mai 2022

Plan alimentaire n° 1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées bio Salade verte Maïs Tomate Salade californienne Salade zamba	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de fromage Quinoa des incas Saucisson sec			
Verrines & co	Dés de fromage Wrap	Toast cantadou Wrap			
Plat trad	Rôti de dinde Grignottes de poulet	Steak haché Escalope viennoise			
	Semoule bio Bar à légumes	Riz Bar à légumes			
Snacking & Pâtes	Croque Monsieur Pasta lamelles de kebab	Cheese burger Lasagnes bolognaise			
Petit carré du boulanger	Poulet curry	Rosette			
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt			
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote			
Dessert	Bircher muesli Tiramisu	Bircher muesli Tarte à la rhubarbe			

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 22 du 30 Mai au 3 Juin 2022

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Betterave rouge bio Dés de fromage	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Piémontaise Cervelas		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de fromage Melon	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade de boulgour Dés de fromage Salade strasbourgeoise
Verrines & co	Salade alsacienne Wrap	Semoule fantaisie Wrap		Salade rustique Salade western Wrap	Friand au fromage Wrap
Plat trad	Nuggets de blé Steak haché	Emincé de porc Cuisse de poulet		Boeuf bourguignon Galopin de veau	Filet de lieu Merguez
	Semoule Bar à légumes	Riz Bar à légumes		Pommes vapeur Bar à légumes	Macaroni Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Quiche aux poireaux Pasta bolognaise	Pizza Pasta emincé de volaille champignons tomates		Panini Pasta lamelles de kebab	Cheese burger Pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Bayonne	Americain		Végétarien	Bacon
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Tarte coco	Bircher muesli Beignet chocolat		Bircher muesli Brownies	Bircher muesli Chouquettes

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 23 du 7 au 10 Juin 2022

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade ebly à la grecque Salade lyonnaise		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade italienne Concombre tomates	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de fromage Salade de riz des incas
Verrines & co		Surimi sauce cocktail Wrap		Rillettes Wrap	½ pomelos Wrap
Plat trad		Rôti de bœuf Rougail saucisse		Hachis Parmentier Paupiette de veau	Poisson pané Steak haché de veau
		Riz bio Bar à légumes		Ebly Bar à légumes	Pâtes Bar à légumes
Snacking & Pâtes		Croque Monsieur Pasta bolognaise		Kebab Pasta carbonara	Cheese burger Pasta pesto napolitaine
Petit carré du boulanger		Salami		Rosette	Jambon fromage
Fromages & Produits laitiers		Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert		Bircher muesli Paris brest		Bircher muesli Crêpe	Bircher muesli Gâteau basque

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 24 du 13 au 17 Juin 2022

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées bio Salade verte Maïs Tomate Dés de fromage Salade hollandaise	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Taboulé Melon		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Chou rouge Céleri rémoulade	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade Marco Polo Duo de saucissons
Verrines & co	Salade kartofelsalat Wrap	Salade comtesse Wrap		Mini pizza Wrap	Dés de fromage Wrap
Plat trad	Boulettes de bœuf Saucisse grillée Semoule Bar à légumes	Sauté de porc Nems de légumes Frites Bar à légumes		Emincé de volaille Palette ½ sel Tortis Bar à légumes	Filet de lieu Grignottes de poulet Riz Bar à légumes
	Snacking & Pâtes Pasta bolognaise	Pizza Lasagnes bolognaise		Panini Pasta lamelles de kebab	Cheese burger Pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Americain	Jambon beurre		Bayonne	Poulet curry
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Tarte pommes noix	Bircher muesli Tarte chocolat		Bircher muesli Eclair	Bircher muesli Entremets poire caramel

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !