

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 39 du 21 au 25 Septembre 2020

Plan alimentaire n° 1

DEJEUNER



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------------|--|--|----------|---|--|
| Salad'bar | Carottes râpées Salade verte mais Tomate Salade du pêcheur Dès de fromage | Carottes râpées Salade verte mais Tomate Salade du chef Dès de jambon | | Carottes râpées Salade verte mais Tomate Bettrave rouge Salade cauchoise | Carottes râpées Salade verte mais Tomate Salade pastourene Dès de fromage |
| Verrines & co | Coles lan Wrap | Crêpes aux champignons Cervelas vinaigrette Wrap | | Courgettes rapés/poivrons origan Salami Wrap | Macédoine de légumes Œuf mayo Wrap |
| Plat trad | Cordon bleu Semoule Steack de poulet Bar à légumes | Sauté de porc Gratin dauphinois Burger de veau Bar à légumes | | Escalope de dinde Pâtes Steack de poulet Bar à légumes | Colin pané Pommes vapeur Burger de veau Bar à légumes |
| Snacking & Pâtes | Croque monsieur Pasta lamelle de kebab | Pizza Lasagne bolognaise | | Panini Cinguine sauce napolitaine | Cheese burger Pasta carbonara |
| Petit carré du boulanger | Jambon beurre | Rosette | | Bacon | Jambon/Fromage |
| Fromages & Produits laitiers | Fromage Yaourt | Fromage Yaourt | | Fromage Yaourt | Fromage Yaourt |
| L'univers du fruit | Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote | Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote | | Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote | Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote |
| Dessert | Bircher muesli Tarte coco | Bircher muesli Beignet pomme | | Bircher muesli Tiramisu | Bircher muesli Chou a la crème |

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !