

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Melon Cervelas vinaigrette	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Taboule Salade coleslaw		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Salade de pâtes basilic Concombre ciboulette	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Œuf mayonnaise Salade américaine
Verrines & co	<b>Riz exotique</b> <b>Wrap</b>	<b>Macédoine mayonnaise</b> <b>Wrap</b>		<b>Céleri rémoulade</b> <b>Wrap</b>	<b>Salami</b> <b>Wrap</b>
Plat trad	<b>Chipolatas</b> Steak haché Tortis  Bar à légumes	<b>Sauté de porc caramel</b> Steak haché Ebly  Bar à légumes		<b>Poulet rôti</b> Steak haché Purée  Bar à légumes	<b>Filet de lieu sauce citron</b> Steak haché Riz  Bar à légumes
Snacking & Pâtes	<b>Croque monsieur</b> <b>Pasta bolognaise</b>	<b>Cheese burger</b> <b>Pasta poulet curry coco</b>		<b>Panini</b> <b>Pasta carbonara</b>	<b>Pizza</b> <b>Pasta bolognaise</b>
Petit carré du boulanger	Jambon beurre	Rosette		Bacon	Jambon fromage
Fromages & Produits laitiers	<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt		<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Gâteau basque	Bircher muesli Eclair		Bircher muesli Beignet au chocolat	Bircher muesli Tarte aux poires

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

# La Terrasse

## Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 37 du 9 au 13 Septembre 2019

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de fromage Salade mêlée	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Salade pastourelle Rillettes		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Salade vendéenne Dés de fromage	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Houmous sur toast Salade strasbourgeoise
Verrines & co	<b>Salade Antillaise</b> <b>Wrap</b>	<b>Melon</b> <b>Wrap</b>		<b>Pastèque</b> <b>Wrap</b>	<b>Semoule fantaisie</b> <b>Wrap</b>
Plat trad	<b>Chipolatas</b> Frites Brochette orientale Bar à légumes	<b>Rôti de dinde</b> Penne rigate Brochette orientale Bar à légumes		<b>Sauté de bœuf</b> Semoule Brochette orientale Bar à légumes	<b>Colin pané meunière</b> Riz Brochette orientale Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Cheese burger	Quiche lorraine <b>Pasta carbonara</b>		Kebab <b>Pasta bolognaise</b>	Pizza <b>Pasta poulet curry coco</b>
Petit carré du boulanger	Jambon	Salami		Poulet curry	Jambon de volaille
Fromages & Produits laitiers	<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt		<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote
Dessert	Bircher muesli Donut's	Bircher muesli Tarte aux pommes		Bircher muesli Muffin aux fruits	Bircher muesli Paris brest

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

# La Terrasse

## Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 38 du 16 au 20 Septembre 2019

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de jambon Salade carmarguaise	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Salade esaü Melon		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de jambon Feuilletée au fromage	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Duo saucissons Salade arlequin
Verrines & co	Galantine <b>Wrap</b>	Salade marco polo <b>Wrap</b>		Taboulé <b>Wrap</b>	Salade arlequin <b>Wrap</b>
Plat trad	<b>Sauté de dinde au miel</b> Cuisse de poulet Coquillettes	<b>Cordon bleu</b> Cuisse de poulet Semoule		<b>Rôti de porc au jus</b> Cuisse de poulet Ebly	<b>Beignet de poisson</b> Cuisse de poulet Riz paëlla
	Bar à légumes	Bar à légumes		Bar à légumes	Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Croque monsieur <b>Pasta carbonara</b>	Cheese burger <b>Pasta bolognaise</b>		Panini <b>Pasta poulet curry coco</b>	Pizza <b>Pasta carbonara</b>
Petit carré du boulanger	Bayonne	Jambon fromage		Salami	Bacon
Fromages & Produits laitiers	<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt		<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote		Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote
Dessert	Bircher muesli Tarte aux prunes	Bircher muesli Chausson aux pommes		Bircher muesli Brownies	Bircher muesli Tartelette chocolat

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

# La Terrasse

## Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 39 du 23 au 27 Septembre 2019

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Salad'bar</b>	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Céleri rémoulade Dés de fromage	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Pamplemousse Dés de jambon		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Betteraves rouges Salade cauchoise	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Pâté de campagne Dés de fromage
<b>Verrines &amp; co</b>	Piémontaise <b>Wrap</b>	Cervelas vinaigrette <b>Wrap</b>		Crêpe aux champignons <b>Wrap</b>	Salade coquillettes basilic <b>Wrap</b>
<b>Plat trad</b>	<b>Omelette</b> Frites	<b>Sauté de porc aux olives</b> Semoule		<b>Escalope de poulet</b> Ebly	<b>Colin pané</b> Pommes vapeur
	Merguez  Bar à légumes	Merguez  Bar à légumes		Merguez  Bar à légumes	Merguez  Bar à légumes
<b>Snacking &amp; Pâtes</b>	Cheese burger	Quiche aux poireaux <b>Pasta bolognaise</b>		Kebab <b>Pasta poulet curry coco</b>	Pizza <b>Pasta carbonara</b>
<b>Petit carré du boulanger</b>	Jambon fromage	Salami		Bayonne	Jambon de poulet
<b>Fromages &amp; Produits laitiers</b>	<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt		<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt
<b>L'univers du fruit</b>	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote
<b>Dessert</b>	Bircher muesli Tarte coco	Bircher muesli Beignet framboise		Bircher muesli Tarte normande	Bircher muesli Chou à la crème

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

# La Terrasse

## Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 40 du 30 au 4 Octobre 2019

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de fromage Pomelos	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de jambon Taboulé		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de fromage Salade du chef	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Salade italienne Dés de jambon
Verrines & co	<b>Feuillettée au fromage</b> Concombre <b>Wrap</b>	<b>Céleri rémoulade</b> Salade fromagère <b>Wrap</b>		<b>Macédoine surimi</b>  <b>Wrap</b>	Salade louisette  <b>Wrap</b>
Plat trad	<b>Rougail saucisse</b> Jambon grill Riz Bar à légumes	<b>Hachi parmentier</b> Jambon grill Gratin de pommes de terre Bar à légumes		<b>Palette 1/2 sel</b> Jambon grill Semoule Bar à légumes	<b>Blanquette de poisson</b> Jambon grill Pâtes Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Croque monsieur <b>Pasta bolognaise</b>	Quiche lorraine <b>Pasta poulet curry coco</b>		Panini <b>Pasta carbonara</b>	Cheese burger <b>Pasta bolognaise</b>
Petit carré du boulanger	Janbon beurre	Poulet curry		Bacon	Bayonne
Fromages & Produits laitiers	<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt		<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Gâteau basque	Bircher muesli Chouquette		Bircher muesli Gâteau marbré	Bircher muesli Eclair

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar					
Verrines & co					
Plat trad					
Snacking & Pâtes					
Petit carré du boulanger					
Fromages & Produits laitiers					
L'univers du fruit					
Dessert					

## Semaine du Goût

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

# La Terrasse

## Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 42 du 14 au 18 Octobre 2019

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de fromage Concombre	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de jambon Salade louisette		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de fromage Salade fromagère	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de jambon Pâtes tricolores
Verrines & co	<b>Riz aux poissons</b> Pâté de foie <b>Wrap</b>	<b>Salami</b> Pomelos <b>Wrap</b>		<b>Pizza</b> Salade arlequin <b>Wrap</b>	<b>Oeuf mayonnaise</b>  <b>Wrap</b>
Plat trad	<b>Sauté de dinde</b> Pâtes Chipolatas	<b>Grignottes de poulet</b> Frites Chipolatas		<b>Paleron de bœuf</b> Pommes vapeur Chipolatas	<b>Filet meunière</b> Riz Chipolatas
	Bar à légumes	Bar à légumes		Bar à légumes	Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Pizza <b>Pasta carbonara</b>	Cheese burger		Panini <b>Pasta poulet curry coco</b>	Croque monsieur <b>Pasta bolognaise</b>
Petit carré du boulanger	Bayonne	Rosette		Jambon fromage	Bacon
Fromages & Produits laitiers	<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt		<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Paris brest	Bircher muesli Far breton		Bircher muesli Crumble	Bircher muesli Tarte aux prunes

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !