

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de fromage Salade italienne	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Taboulé Dés de jambon		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Blé fantaisie Dés de fromage	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade mêlée Dés de fromage
Verrines & co	Friand fromage Wrap	Macédoine Wrap		Saucisson ail Wrap	œuf mayonnaise Wrap
Plat trad	Omelette steak haché	Paleron sauce tomate steak haché		Hachi Parmentier steak haché	Filet lieu sauce citron steak haché
	Semoule Bar à légumes	Pommes vapeur Bar à légumes		Purée Bar à légumes	Riz Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Quiche aux poireaux pasta bolognaise	Pizza pasta carbonara		Panini pasta bolognaise	Cheese burger pasta carbonara
Petit carré du boulanger	jambon fromage	Bayonne		Jambon poulet	Rosette
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli gâteau basque	Bircher muesli Donut's		Bircher muesli Amandine poires	Bircher muesli Eclairs

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 10 du 4 au 8 Mars 2019

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate
	Riz surimi Dés de jambon	Ebly au poisson Dés de fromage		Pates basilic Dés de jambon	Piémontaise Dés de fromage
Verrines & co	Pâté de campagne Wrap	crêpe champignons Wrap		Cake lardons Wrap	Salade d'endives Wrap
Plat trad	Escalope de dinde cuisse de poulet rôti	Sauté de porc cuisse de poulet rôti		Roti de dinde cuisse de poulet rôti	Beignet de poisson cuisse de poulet rôti
	Semoule Bar à légumes	Pommes smiles Bar à légumes		Ebly Bar à légumes	Pates Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Croque monsieur pasta bolognaise	cheese burger pasta carbonara		kebab pasta bolognaise	Pizza pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Poulet curry	Jambon beurre		Bacon	Salami
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Tarte normande	Bircher muesli Beignet		Bircher muesli Chausson aux pommes	Bircher muesli Paris Brest



En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de fromage Salade arlequin	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de jambon Taboulé		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de fromage Riz au poisson	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de jambon Salade de pâtes tricolores
Verrines & co	Friand viande Wrap	Macédoine Wrap		Salade antillaise Wrap	Choux rouge lardons Wrap
Plat trad	Roti de porc Jambon grill	Bœuf bourguignon Jambon grill		Nuggets Jambon grill	Poisson pané Jambon grill
	Semoule Bar à légumes	Pomme vapeur Bar à légumes		Coquillettes Bar à légumes	Riz Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Cheese burger pasta bolognaise	Quiche lorraine pasta carbonara		panini pasta bolognaise	Pizza pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Végétarien	Rosette		Jambon fromage	Jambon poulet
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Tarte coco	Bircher muesli Gâteau opéra		Bircher muesli Gâteau au yaourt	Bircher muesli Chouquette

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 12 du 18 au 22 mars 2019

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de fromage Salade piémontaise	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de jambon Salade strasbourgeoise		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de jambon Blé mimolette	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de jambon Pommes de terre museaux
Verrines & co	céleri rémoulade Wrap	Pâté de campagne Wrap		Feuilleté fromage Wrap	Iceberg maïs /croustons Wrap
Plat trad	Cordon bleu Brochette de dinde	Palette de porc Brochette de dinde		Sauté de dinde Brochette de dinde	Poisson meunière Brochette de dinde
	Frites Bar à légumes	Semoule Bar à légumes		Purée Bar à légumes	Ebly Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Quiche aux poireaux	Cheese burger pasta carbonara		kebab pasta bolognaise	Croque monsieur pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Jambon beurre	Bayonne		Rosette	Poulet
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Tarte aux pommes	Bircher muesli Donut's		Bircher muesli Chou chantilly	Bircher muesli Eclair



En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de fromage Salade western	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de jambon Salade marco polo		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de fromage Taboulé	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de jambon Salade du pêcheur
Verrines & co	Cervelas Wrap	Rillettes Wrap		Salami Wrap	Salade coleslaw Wrap
Plat trad	Nuggets de volaille Merguez	Rougail saucisse Merguez		Sauté de porc Merguez	Filet de colin Merguez
	Pâtes Bar à légumes	Riz Bar à légumes		Semoule Bar à légumes	Pommes vapeur Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Pizza pasta bolognaise	Quiche lorraine pasta carbonara		panini pasta bolognaise	Cheese burger pasta carbonara
Petit carré du boulanger	jambon dinde	Bacon		Végétarien	Jambon fromage
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Paris Brest	Bircher muesli Tiramisu		Bircher muesli Beignet framboise	Bircher muesli Chausson aux pommes

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 14 du 1 au 5 Avril 2019

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de fromage Salade comtesse	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de jambon Pates basilic		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Dés de fromage Pizza	
Verrines & co	Céleri pommes Wrap	Endives emmental Wrap		Salade du chef Wrap	
Plat trad	Boulette de bœuf Steak haché	Emincé de volaille Steak haché		Beignet de poisson Steak haché	
	Semoule Bar à légumes	Riz Bar à légumes		Pates Bar à légumes	
Snacking & Pâtes	Croque monsieur pasta carbonara	cheese burger pasta bolognaise		kebab pasta carbonara	
Petit carré du boulanger	Jambon fromage	Rosette		Bayonne	
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	
Dessert	Bircher muesli Gâteau basque	Bircher muesli Amandine aux poires		Bircher muesli Dessert de paques	

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !