

La Terrasse

LYCEE BOSSUET

Semaine 2 : du 7 au 10 Janvier 2019

Plan alimentaire n°4

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade du pêcheur Dés de jambon	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade pastourelle Dés de fromage		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade d'endives Dés de jambon	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade mêlée Dés de fromage
Verrines & co	Macédoine de légumes Wraps	Crêpe champignons Wraps		Pâté de foie Wraps	Houmous/toast Wraps
Plat trad	Jambon braisé Merguez	Palette de porc a la diable Merguez		Goulasch de bœuf Merguez	Filet de colin sauce citron Merguez
	Pâtes Bar à légumes	Semoule Bar à légumes		Frites Bar à légumes	Purée Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Croque monsieur Pasta carbonara	Cheese burger Pasta bolognaise		Kebab	Pizza Pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Sandwich Bayonne	Sandwich Jambon fromage		Sandwich Rosette	Sandwich Bacon
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Beignet aux pommes	Bircher muesli Eclair		Bircher muesli Galette des rois	Bircher muesli Opéra

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Betterave rouge aux pommes Dés de jambon	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Friand viande Dés de fromage		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade nantaise Dés de fromage	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Chou chinois maïs/croutons Dés de jambon
Verrines & co	Céleri rémoulade Wraps	Semoule fantaisie Wraps		Salade coleslaw Wraps	Houmous/toast Wraps
Plat trad	Jambon braisé Nuggets de volaille Semoule Bar à légumes	Jambon braisé Roti de porc Coquillettes Bar à légumes		Jambon braisé Sauté de porc Ebly Bar à légumes	Jambon braisé Beignet de poisson Riz Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Quiche poireaux Pasta bolognaise	Cheese burger Pasta carbonara		Panini Pasta bolognaise	Pizza Pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Sandwich jambon fromage	Sandwich salami		Sandwich poulet	Sandwich Bayonne
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Tarte aux pommes	Bircher muesli Tartelette chocolat		Bircher muesli Chausson aux pommes	Bircher muesli Gâteau basque

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Riz surimi Dés de jambon	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade fantaisie Dés de fromage		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Feuilleté fromage Dés de jambon	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Concombre Dés de fromage
Verrines & co	Saucisson ail Wraps	Macédoine de légumes Wraps		Pâté de campagne Wraps	Avocat Wraps
Plat trad	Omelette Cuisse de poulet rôti	Bœuf bourguignon Cuisse de poulet rôti		Saucisse Cuisse de poulet rôti	Filet de poisson Cuisse de poulet rôti
	Frites Bar à légumes	Pommes vapeur Bar à légumes		Purée Bar à légumes	Riz Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Cheese burger	Pizza Pasta carbonara		Kebab Pasta bolognaise	Croque monsieur Pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Sandwich poulet	Sandwich Bacon		Sandwich Jambon beurre	Sandwich Rosette
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
	Dessert	Bircher muesli Paris Brest	Bircher muesli Tarte normande	Bircher muesli Amandine poire	Bircher muesli Donut's

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade pastourelle Dés de jambon	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Riz au poisson Dés de fromage		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade fromagère Dés de jambon	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Piémontaise Dés de fromage
Verrines & co	Salade coleslaw Wraps	Salami Wraps		Pizza Wraps	Surimi Wraps
Plat trad	Blanquette de dinde Chipolatas Riz Bar à légumes	Steack haché Chipolatas Semoule Bar à légumes		Poisson pané Chipolatas Farfalles Bar à légumes	Grignotes de poulet Chipolatas Ebly Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Quiche lorraine Pasta bolognaise	Cheese burger Pasta carbonara		Panini Pasta bolognaise	Pizza Pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Sandwich jambon fromage	Sandwich Bayonne		Sandwich poulet	Sandwich rosette
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Tiramisu	Bircher muesli Beignet		Bircher muesli Gâteau basque	Bircher muesli Eclair

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Riz niçois Dés de jambon	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Blé mimolette Dés de fromage		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade Brésilienne Dés de jambon	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate Salade du chef Dés de fromage
Verrines & co	Duo saucissons Wraps	Quiche lorraine Wraps		Avocat Wraps	Œuf mayonnaise Wraps
Plat trad	Cordon bleu Steack haché	Sauté de porc Steack haché		Feijoada Steack haché	Poisson meunière Steack haché
	Pommes sautées Bar à légumes	Tortis Bar à légumes		Riz pilaf Bar à légumes	Pommes vapeur Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Cheese burger	Pizza Pasta bolognaise		Kebab	Croque monsieur Pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Sandwich bacon	Sandwich Jambon beurre		Sandwich poulet	Sandwich Bayonne
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Tarte normande	Bircher muesli Choux crème		Bircher muesli Tarte coco	Bircher muesli Chouquettes

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !