

Collège Saint Joseph - LANNION

Semaine 02 : du 8 au 12 Janvier 2018

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Macédoine surimi Salade coleslaw Feuilleté au fromage	Céleri rémoulade 1/2 pomelo Pâté de campagne	Saucisson a l'ail Salade d'endives Piémontaise	Chou rouge aux pommes Salade mêlée Taboulé	Carottes râpées Salade du chef Salami
Plats	Poulet rôti Omelette espagnole	Hachis parmentier Palette de porc à la diable	Filet meunière Steak de veau forestière	Rôti de porc au jus Emincé de dinde	Colin pané citron Goulash de bœuf
Légumes & co	Haricots verts persillés Coquillettes	Purée Navets braisés	Mitonnée de légumes Riz	Petits-pois cuisinés Semoule	Epinards béchamel Frites
Dessert & co	Brie Bleu	Gouda Vache qui rit	Saint Paulin Saint Morêt	Rondelé Mimolette	Chavroux Fraidou
	Crème caramel Biscuits Flan vanille	Clémentine Eclairs parfumés Mousse au chocolat	Tarte au citron Biscuits Liégeois vanille	Poire chocolat Cocktail de fruits Yaourt aux fruits	Fromage blanc sucré Compote pomme ananas Crème dessert
	Beignet aux pommes	Ananas au sirop	Fromage blanc aux fruits	Galette des rois	Flan pâtissier

Composition des plats :

Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpés, mayonnaise

Salade mêlée : salade, maïs, croûton

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Collège Saint Joseph - LANNION

Semaine 03 : du 15 au 19 Janvier 2018

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betteraves vinaigrette Salade de pâtes Rillettes	Salade d'endives Salade fantaisie Œufs durs	Chou-fleur mimosa 1/2 pomelo Duo de saucissons	Salade verte aux agrumes Blé fantaisie Crêpe au fromage	Wrap crudités Concombres Charcuterie
Plats	Escalope de poulet au jus Steak haché	Cassoulet Filet de colin sauce américaine	Paupiette de dinde Quiche lorraine	Sauté de bœuf aux oignons Chipolatas	Blanquette de poisson Rôti de dinde
Légumes & co	Ebly tomate Potiron	Poêlée de légumes Frites	Haricots beurre Purée	Carottes en dés Tortis	Jardinière de légumes Riz au curcuma
Dessert & co	Camembert Tomme blanche	Emmental Fripçon	Tomme noire Vache qui rit	Coulommiers Carré fromager	Edam Saint Morêt
	Gaufre Fromage blanc vanille Tiramisu	Donut's Salade de fruits Entremet vanille	Fromage blanc et muesli Palet breton Compote	Yaourt sucré Chausson aux pommes Mousse au citron	Clémentine Fromage blanc aux fruits Biscuit
	Chouquettes	Ile flottante	Crumble aux fruits	Moelleux au chocolat	Paris brest

Composition des plats :

Blé fantaisie : blé, tomate, maïs

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Collège Saint Joseph - LANNION

Semaine 04 : du 22 au 26 Janvier 2018

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	1/2 pomelo Salade de tomates Mortadelle	Betteraves maïs Wraps de crudités Pizza	Salade mêlée Radis Saucisson sec	Piémontaise Houmous sur toast Salami	Salade vendéenne Carottes râpées Pâté de foie
Plats	Jambon braisé Wings de poulet	Nems aux légumes Paupiette de poisson	Sauté de dinde au paprika Merguez	Poisson meunière citron Paupiette de dinde	Pâtes bolognaise Poisson sauce tomatée
Légumes & co	Lentilles Semoule	Chou-fleur brocolis Riz cantonnais	Ratatouille Gratin Dauphinois	Haricots verts persillés Frites	Chili corn carne pates
Dessert & co	Brie Saint Morêt	Tartare ail et fines herbes Mimolette	Fraidou Bûchette mi-chèvre	Tomme noire Fondu président	Emmental Cotentin
	Yaourt sucré Ananas Liégeois chocolat Gâteau basque	Pomme Compote de pommes Fromage blanc au coulis Tartelette au chocolat	Yaourt aromatisé Salade de fruits Entremets Chou à la crème	Banane sauce chocolat Biscuit Crème dessert Tarte aux pommes	Biscuit fraise Fromage blanc vanille Gaufre Far breton

Composition des plats :

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !