

# Lycée Saint-Joseph - Lannion

Semaine n° 45 : du 6 au 10 Novembre 2017

Plan alimentaire n°1

## La Terrasse

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate
	Rillettes Salami	Dés de jambon Œufs durs		Dés de fromage Chou rouge	Concombre Pâté de campagne
Verrines & co	Salade exotique Wrap	Salade fantaisie Wrap		Piémontaise Wrap	Macédoine Wrap
Plat trad	Steak haché Merguez Ebly	Chipolatas Merguez Pommes vapeur		Sauté de bœuf Merguez Tortis	Filet de poisson Merguez Riz
Snacking & Pâtes	Bar à légumes Cheese burger Pasta bolognaise	Bar à légumes Pizza Pasta carbonara		Bar à légumes Panini Pasta bolognaise	Bar à légumes Croque monsieur Pasta carbonara
Petit carré du boulanger	Américain	Jambon beurre		Jambon fromage	Américain
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Donut's	Bircher muesli Chausson aux pommes		Bircher muesli Moelleux au chocolat	Bircher muesli Eclair

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

# Lycée Saint-Joseph - Lannion

Semaine n° 46 : du 13 au 17 Novembre 2017

Plan alimentaire n° 1

## La Terrasse

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Coleslaw Dés de fromage	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Potage Dés de jambon		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Cake aux lardons Dés de fromage	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Houmous /toast Dés de jambon
Verrines & co	<b>Mortadelle</b> <b>Wrap</b>	<b>Quiche lorraine</b> <b>Wrap</b>		<b>Rizzotto</b> <b>Wrap</b>	<b>Bacon</b> <b>Wrap</b>
Plat trad	<b>Poulet rôti</b> Ebly Chipolatas  Bar à légumes	<b>Paupiette</b> Riz Chipolatas  Bar à légumes		<b>Steak haché</b> Frites Chipolatas  Bar à légumes	<b>Colombo de porc</b> Semoule Chipolatas  Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Tarte fromage <b>Pasta bolognaise</b>	Cheese burger <b>Pasta carbonara</b>		Kebab <b>Pasta bolognaise</b>	Croque monsieur <b>Pasta carbonara</b>
Petit carré du boulanger	Jambon bayonne	Jambon de volaille		Jambon fromage	Salami
Fromages & Produits laitiers	<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt		<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote
Dessert	Bircher muesli Paris Brest	Bircher muesli Tarte au chocolat		Bircher muesli Gâteau Opéra	Bircher muesli Chou à la crème

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

# Lycée Saint-Joseph - Lannion

Semaine n° 47 : du 20 au 24 Novembre 2017

Plan alimentaire n°1

## La Terrasse

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Chou blanc Dés de fromage	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de jambon Blé mimolette		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de fromage Chou rouge	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de jambon Concombre
Verrines & co	Pâté de campagne <b>Wrap</b>	Rillettes <b>Wrap</b>		Friand <b>Wrap</b>	Salami <b>Wrap</b>
Plat trad	<b>Boulette de bœuf</b> Poulet rôti Riz Bar à légumes	<b>Hachi parmentier</b> Poulet rôti Purée Bar à légumes		<b>Pilons de poulet</b> Poulet rôti Pommes de terre lardons Bar à légumes	<b>Beignet de poisson</b> Poulet rôti Pommes persillées Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Cheese burger <b>Pasta carbonara</b>	Pizza <b>pasta bolognaise</b>		Panini <b>Pasta carbonara</b>	Croque monsieur <b>Pasta bolognaise</b>
Petit carré du boulanger	Jambon beurre	Bacon		Jambon volaille	Jambon fromage
Fromages & Produits laitiers	<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt		<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote		Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote
Dessert	Bircher muesli Gâteau basque	Bircher muesli Clafoutis		Bircher muesli Tiramisu	Bircher muesli Tarte bourdaloue

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

# Lycée Saint-Joseph - Lannion

Semaine n° 48 : du 27 Novembre au 1er Décembre 2017

Plan alimentaire n° 1

## La Terrasse

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Chou rouge Dés de fromage	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Duo de saucissons Macédoine		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Céleri Pâte de campagne	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de fromage Iceberg croûtons
Verrines & co	Mortadelle <b>Wrap</b>	Semoule fantaisie <b>Wrap</b>		Pizza <b>Wrap</b>	Surimi <b>Wrap</b>
Plat trad	<b>Jambon</b> Frites	<b>Poisson</b> Pommes vapeur		<b>Boulette de bœuf</b> Riz	<b>Emincé de dinde</b> Tartiflette
	Steak haché  Bar à légumes	Steak haché  Bar à légumes		Steak haché  Bar à légumes	Steak haché  Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Pizza <b>Pasta carbonara</b>	Croque monsieur <b>Pasta bolognaise</b>		Kebab <b>Pasta carbonara</b>	Tarte fromage <b>Pasta bolognaise</b>
Petit carré du boulanger	Salami	Jambon beurre		bayonne	Poulet curry
Fromages & Produits laitiers	<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt		<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote
Dessert	Bircher muesli Eclair	Bircher muesli Far breton		Bircher muesli Entremet poire caramel	Bircher muesli Beignet

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

# La Terrasse

## Lycée Saint-Joseph - Lannion

Semaine n° 49 : du 2 au 8 Décembre 2017

Plan alimentaire n° 1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de fromage Duo de saucissons	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de jambon Taboulé		Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de fromage Piémontaise	Carottes râpées Salade verte Maïs Tomate  Dés de jambon Rillettes de maquereaux sur toast
Verrines & co	Céleri <b>Wrap</b>	Salade italienne <b>Wrap</b>		<b>Cake aux lardons</b>  <b>Wrap</b>	<b>Pamplemousse</b>  <b>Wrap</b>
Plat trad	<b>Blanquette de dinde</b> Jambon grill Riz	<b>Chipolatas</b> Jambon grill Pommes rissolées		<b>Poulet rôti</b> Jambon grill Coquillettes	<b>Poisson meunière</b> Jambon grill Purée
	Bar à légumes	Bar à légumes		Bar à légumes	Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Pizza <b>Pasta bolognaise</b>	Cheese burger <b>Pasta carbonara</b>		Panini <b>Pasta bolognaise</b>	Croque monsieur <b>Pasta carbonara</b>
Petit carré du boulanger	Jambon fromage	Bacon		Salami	Jambon bayonne
Fromages & Produits laitiers	<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt		<b>Fromage</b> Yaourt	<b>Fromage</b> Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque <b>Smoothie</b> Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli	Bircher muesli		Bircher muesli	Bircher muesli
	Donut's	Muffin		Moelleux poire	Paris Brest

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !