

La Terrasse

DEJEUNER



Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 17 du 24 au 28 AVRIL 2017

Plan alimentaire n° 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte mais Tomate Salade coleslaw Chou fleur	Carottes râpées Salade verte mais Tomate radis croque Ble mimolette		Carottes râpées Salade verte mais Tomate concombre pates surimi	Carottes râpées Salade verte mais Tomate saumon fume des de fromage
Verrines & co	Salami Wrap	Friand Wrap		Pate de foie Wrap	Œuf mayonnaise Wrap
Plat trad	Boulette de bœuf merguez	Rougail saucisse merguez		Pilons de poulet merguez	Beignet de poisson merguez
	Riz	Gratin Dauphinois		Puree	Frites
	Bar à légumes	Bar à légumes		Bar à légumes	Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Cheese Burger Pasta bolognaise	quiche lorraine Pasta Carbonara		panini Pasta bolognaise	pizza Pasta Carbonara
Petit carré du boulanger	Jambon Beurre	Bayonne		Bacon	Jambon Fromage
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Tiramissu	Bircher muesli Paris brest		Bircher muesli Gâteau marbre	Bircher muesli Eclair

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 18 du 1 au 5 MAI 2017

Plan alimentaire n°1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar		Carottes râpées Salade verte mais Tomate salami celeri		Carottes râpées Salade verte mais Tomate pamplemousse des fromage	Carottes râpées Salade verte mais Tomate macedoine des jambon
Verrines & co		quiche lorraine Wrap		toast au chevre Wrap	surimi Wrap
Plat trad		omelette chipolatas		filet de poisson chipolatas	saute de bœuf chipolatas
		coquillettes Bar à légumes		puree Bar à légumes	pommes vapeur Bar à légumes
Snacking & Pâtes		croque monsieur Pasta Carbonara		Panini Pasta bolognaise	cheese burger Pasta Carbonara
Petit carré du boulangier		rosette		jambon fromage	salami
Fromages & Produits laitiers		Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert		Bircher muesli tarte aux pommes		Bircher muesli moelleux	Bircher muesli chouquette

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 19 du 8 au 12 MAI 2017

Plan alimentaire n° 1

DEJEUNER



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar		Carottes râpées Salade verte mais Tomate Des de Fromage patez basilic		Carottes râpées Salade verte mais Tomate des de jambon piemontaise	Carottes râpées Salade verte mais Tomate des de fromage concombre
Verrines & co		mortadelle Wrap		friand Wrap	maquereau Wrap
Plat trad		boulette d'agneau poulet roti		roti de porc poulet roti	couscous de la mer poulet roti
		Riz Bar à légumes		frites Bar à légumes	Semoule Bar à légumes
Snacking & Pâtes		Pizza Pasta bolognaise		Tarte a l'oignons Pasta Carbonara	Cheese burger Pasta bolognaise
Petit carré du boulangier		jambon fromage		bayonne	jambon de volaille
Fromages & Produits laitiers		Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert		Bircher muesli Beignet		Bircher muesli tarte bourdaloue	Bircher muesli donut's

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

DEJEUNER

Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 20 du 15 au 19 MAI 2017

Plan alimentaire n° 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte mais Tomate Des de jambon Ble fantaisie	Carottes râpées Salade verte mais Tomate Des de fromage Duo saucissons		Carottes râpées Salade verte mais Tomate Des de jambon salade louisette	Carottes râpées Salade verte mais Tomate Des de fromage Chou fleur
Verrines & co	Salami Wrap	Taboule Wrap		Toast au fromage Wrap	Terrine Wrap
Plat trad	Roti de Dinde Jambon grill	Roti de Bœuf Jambon grill		Bœuf provençal Jambon grill	Paella poulet Jambon grill
	Ebly Bar à légumes	Pates Bar à légumes		pommes de terre au gratin Bar à légumes	Riz colore Bar à légumes
Snacking & Pâtes	Croque monsieur Pasta bolognaise	Quiche lorraine Pasta Carbonara		Panini Pasta bolognaise	Pizza Pasta Carbonara
Petit carré du boulanger	Jambon beurre	bacon		américain	bayonne
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt		Fromage Yaourt	Fromage Yaourt
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote		Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote
Dessert	Bircher muesli Beignet	Bircher muesli gateau opera		Bircher muesli far breton	Bircher muesli Eclair

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

La Terrasse

DEJEUNER



Lycée Saint-Joseph Lannion

Semaine n° 21 du 22 au 26 Mai 2017

Plan alimentaire n°1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte mais Tomate pates aux poivrons Saucisson Sec	Carottes râpées Salade verte mais Tomate Des de fromage riz exotique			
Verrines & co	surimi Wrap	crepe fromage Wrap			
Plat trad	Saute de porc Steack hache	Paupiette de dinde Steack hache			
	Puree	Frites			
	Bar à légumes	Bar à légumes			
Snacking & Pâtes	Cheese Burger Pasta bolognaise	Tarte a l'oignons Pasta Carbonara			
Petit carré du boulanger	Jambon Fromage	rosette			
Fromages & Produits laitiers	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt			
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote			
Dessert	Bircher muesli Paris brest	Bircher muesli Crumble			

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !